



人類の至宝 アートマ・クリヤ・ヨーガ

どの人の魂も、必ず宇宙の根源と一体となり、真の自己に回帰する日が必ず訪れます。これが、実は、真の『自己実現』なのです。

では、この真の『自己実現』は、どのように達成されるのでしょうか。最も安全で、最も確実で、実践者が純粋で誠実である限り、最速の道があります。

それは、アートマ・クリヤ・ヨーガ（以降 AKY）と呼ばれ、人類の至宝のヨーガです。このヨーガは、ヒマラヤに 5000 年以上棲んでいる、世界中のグル達のグル（霊的指導者）であるマハヴァター・ババジが、パラマハンサ・ヴィシュワナンダという聖者に、彼のミッションとして人類に広めるよう伝え、世界に広がっているヨーガ体系です。

ヨーガとは、『統合する』という意味のサンスクリット語で、魂、精神、肉体、そして目に見えない他の『体』全てを統合する為の真の科学です。

このヨーガのテクニックを行うことにより、マハヴァター・ババジ（以降 Babaji）とパラマハンサ・ヴィシュワナンダ（以降 Guruji）が、実践者の魂に過去生から積もっているカルマを焼き、ダルマ（各々の魂が携えている義務）を統合するのです。

そのことによって、全ての魂の目的である、真の『自己実現』に到達することを可能にするのです。

この真の自己実現とは、「アートマ（魂）は、パラマートマ（神）と一体である」という真実に気付いた状態で生きることを指します。しかし、長い魂の旅を経て、魂には、沢山の想念やカルマが積み重なり闇の層となり、真の自己を感じられなくなっているのです。

AKY のテクニックを行うと、Babaji と Guruji の恩恵により、確実に、その闇は消滅し、魂は本来の状態に回帰します。

AKY の恩恵というのは計り知れないものですが、敢えて究極の 3 つだけ挙げます。

1. 聖者との契約

クリヤヨーガというのは、準備の出来た高いレベルのヨーギ（ヨーガ修行者）のみが、師から直伝で授けられていたものです。しかし、Babaji の恩恵により、Guruji がそのテクニックを、誰もが習得できるよう体系化し、授けているのが、この AKY です。

氣の遠くなるような世代を掛けて到達する真の自己実現、すなわち神なる自己を実現するレベルへ、この AKY は、安全に確実に最速で到達させるのです。

実は、このことは、どれだけ探求を続けようとも、どれだけ様々な行法で努力しようとも、人間の力では決して到達することのできない意識レベルなのです。AKY は、この、神としての自己の実現、『神実現』を、Babaji と Guruji の恩恵により可能にするのです。

2. シャクティパート

では、どうしてそのことが可能なのでしょうか？
それは、AKY の講座の最後に伝授される『シャクティパート』に、その秘密があります。

シャクティパートは、元来、師から弟子へ、一人ひとり直接に伝授されるものです。しかし、Guruji が多くの人へ伝授できるように、彼らの媒体として AKY ティーチャーを世界に送り出すことになりました。

このティーチャーの育成を可能にする為、Guruji が、彼の師であ

る Babaji に数か月必死に祈りを捧げ、可能にしたのです。

そして、Guruji と Babaji が、世界中から AKY ティーチャーを選び、訓練し、伝授を行い、彼らのエネルギーを完璧に通せるように変容させる恩恵を授けるようになりました。

そして、AKY のテクニックが、あなたの中で完璧に作用するよう、Babaji と Guruji が、あなたに、彼らのエネルギーを直接注入します。そのエネルギー注入が『シャクティパート』であり、AKY ティーチャーが存在する理由なのです。

この『シャクティパート』は、大変特別な瞬間です。

3. Intention counts.

Intention counts とは、「意思が尊重される」という意味です。

「クリヤヨーガ」というのは、本来、「明確な気付きを持って行われるヨーガ」という意味です。「アートマ（魂）は、パラマートマ（神）と一体である」という気付きを持って行うことが、クリヤヨーガの真髄なのです。

しかし、AKY においては、そのことを認識していなくとも、またそこまでの霊的修練をしていなくとも、その真理を純粋に信頼し、明確にその方向性を見詰める者に対しては、高いレベルの弟子に授けられる恩恵を、Babaji と Guruji が無条件に与えようという契約が、『シャクティパート』により生じます。

未熟であることは問題ではなく、純粋であることが大切なのです。

そして、この AKY は、あなたが、自分の宗教や信仰の真髄に到達するための助けになります。何故なら、あなたの神性をさらに開いて行くので、あなたが価値を見出している宗教や信仰の本質をさらに深く受け取ることができるようになるからです。

実際に、キリスト教、イスラム教、ヒンズー教、ユダヤ教、仏教など、世界中のあらゆる宗教の人々が実践しています。中には、僧侶やシスター等、宗教家も多いのです。

また、あなたが心を尽くしている仕事や勉強などに関しても、そのエッセンスを十分に捉えられるようになり、技術や能力の開発がスムーズになるでしょう。結果として、あなたは、真の貢献を生きることになります。

アートマ・クリヤ・ヨーガとは、真の自己に自動的に向かう為のエンジンなのです。AKY のシンプルなテクニックが、あなたをそこまで導くことが出来るのです。

この人類の至宝、アートマ・クリヤ・ヨーガの本講座は、シャクティパートがあるので、一生に一度しか受講出来ません。勿論、リフレッシュの為の再参加は可能ですが、本講座は一度切です。

あなたの魂が、真の叡智、真の自己実現に出会うことを、心よりお祈り致します。この小さなリーフレットが、あなたの魂に静かに深く働きかけますように。

ありがとうございます。

アートマ・クリヤ・ヨーガティーチャー
馬淵 貴子（真の教育のための学校 NOW 共同代表）
now@nowproject.info / Tel & Fax : 0745-88-9014



ATMA KRIYA® YOGA
Just Love Life