



Atma Kriya Yoga  
by Bhakti Marja

## 人類の至宝 『アートマ・クリヤ・ヨーガ』

どの人の魂も、必ず、宇宙の根源と一体となり、真の自己に回帰する日が訪れます。実は、これが、真の『自己実現』です。

真の自己実現とは、魂は、本来、大いなる生命とひとつである、という真実を認識した状態で生きることを意味します。

しかし、長い魂の旅を経て、たくさんの想念や過去の記憶が、純粋なる魂を覆っており、真の自己を感じられなくなっています。

愛は、愛でしか体験できないにもかかわらず、その愛を感じるのが難しくなっているのです。

アートマ・クリヤ・ヨーガを習得し、それらのテクニックを行うと、無限の愛が完全に開き、魂は浄化され、本来の光を取り戻します。あなたの中に眠っている神性が、確実に目を覚ますのです。

アートマ・クリヤ・ヨーガは、総合的で、非常に強力な、そして、誰もが行えるシンプルで美しいヨーガ体系です。あらゆる文化、宗教、社会的背景を超え、すべての人々に開かれ、世界中で広く実践されています。

アートマ・クリヤ・ヨーガを行うことにより、物事の本質が明確になり、日常的に自在性が益し、仕事や学びも大きく前進します。

結果として、本当の意味の貢献を生きることが出来るようになります。

この人類の至宝、アートマ・クリヤ・ヨーガのテクニックは門外不出であり、本講座の受講は一生に一度限りです。

(文責：アートマ・クリヤ・ヨーガティーチャー 馬淵貴子)

## Atma Kriya Yoga

※ 複数の形態があります

< 1day コース > 9:00~19:30

< 2日間コース >

1日目：13:00~19:00

2日目：10:00~16:00

< オンライン コース >

**【再受講者対象コース】**

三夜連続 各20:00~22:00

**【初受講者対象コース】**

三夜連続 各20:00~22:00,

及び実地講習一日 14:00~17:00

(会場：奈良県室生、又は適宜)

- 日程はwebをご覧ください。
- 新たな日程も設定可能です。
- ご自身のグループで開催をご希望の場合、出張可能です。

ご相談ください。

## お申し込み・お問い合わせ

Sarva Dharma Centre NOW

Email : [now@nowproject.info](mailto:now@nowproject.info)

Tel : 0745-88-9014

詳しくはこちら→

[nowprojectnow.org/](http://nowprojectnow.org/)

[free/aky](http://free/aky)

