



Atma Kriya Yoga  
by Bhakti Marja

## 人類の至宝 『アートマ・クリヤ・ヨーガ』

どの人の魂も、必ず、宇宙の根源と一体となり、真の自己に回帰する日が訪れます。実は、これが、真の『自己実現』です。

真の自己実現とは、魂は、本来、大いなる生命とひとつである、という真実を認識した状態で生きることの意味します。

しかし、長い魂の旅を経て、たくさんの想念や過去の記憶が、純粹なる魂を覆っており、真の自己を感じられなくなっています。

愛は、愛でしか体験できないにもかかわらず、その愛を感じるのが難しくなっているのです。

アートマ・クリヤ・ヨーガを習得し、それらのテクニックを行うと、無限の愛が完全に開き、魂は浄化され、本来の光を取り戻します。あなたの中に眠っている神性が、確実に目を覚ますのです。

アートマ・クリヤ・ヨーガは、総合的で、非常に強力な、そして、誰もが行えるシンプルで美しいヨーガ体系です。あらゆる文化、宗教、社会的背景を超え、すべての人々に開かれ、世界中で広く実践されています。

アートマ・クリヤ・ヨーガを行うことにより、物事の本質が明確になり、日常的に自在性が益し、仕事や学びも大きく前進します。

結果として、本当の意味の貢献を生きることが出来るようになります。

この人類の至宝、アートマ・クリヤ・ヨーガのテクニックは門外不出であり、本講座の受講は一生に一度限りです。

(文責：アートマ・クリヤ・ヨーガ ティーチャー 馬淵貴子)

## Atma Kriya Yoga

2024年

初受講者対象 2Dayコース

<日時>

10月13日・14日(日・月祝)

1日目 13:00 ~ 19:00

2日目 10:00 ~ 17:00

<場所>

長野県御代田町

<受講料>

初受講：44,000円(税込)

再受講：8,800円(税込)

※ 食事等、実費が掛かります

<講師>

馬淵 貴子

<詳細>

お申し込み後にご案内致します

※ 最新の日程等は、webページ(下記)をご確認ください。

《お申込み・お問合せ》

Email : [now@nowproject.info](mailto:now@nowproject.info)

Phone : 090-8973-1664

コーディネーター

馬淵 清歌 (まぶちさやか)

詳しくはこちら→  
[nowprojectnow.org/  
free/aky](http://nowprojectnow.org/free/aky)

